



La Voluntad de Dios Para el Comportamiento Cristiano

La narración de la creación reporta el origen de la humanidad, y del matrimonio como la fundación de la sociedad. Todos pueden encontrar un lugar especial en la Iglesia, donde pueden ser queridos, aún si no tienen familia.

(1) ¿Qué clase de comportamiento deberían tener los cristianos? (Rom. 12:1, 2)

(2) ¿Además de la iglesia, qué más es llamado “templo del Espíritu Santo”? (1 Corintios 6:19)

La ley de Dios, la cual incluye las leyes de la salud, no es arbitraria, pero es dada por nuestro Creador, para que podamos disfrutar una vida mejor.

(3) ¿Cuál fue la dieta original del hombre? (Génesis 1:29)

Dios permitió el comer carne solamente después del diluvio (Génesis 9:3-5), pero El dio algunas restricciones (Levíticos 11:4-10)

El ejercicio regular es la fórmula más simple para mantener la salud mental y física. (Génesis 2:15)

La luz es también esencial para la vida (Génesis 1:3), así como el agua y el aire fresco son necesarios para el buen funcionamiento del organismo.

Una vida controlada por la temperancia, libre de drogas, preserva la salud. Muchas clases de bebidas populares que contienen cafeína y el alcohol causan efectos dañinos para nuestra salud. El tabaco es otro veneno de efecto lento, el cual hace daño al cuerpo, la mente, y la salud espiritual.

(4) ¿Qué invitación nos hace Jesús? (Marcos 6:31)

El descanso es bien importante para la salud del cuerpo y mente. Dios le dio énfasis a la necesidad del descanso dándonos el sábado semanal (Éxodo 20:10).

(5) ¿Cómo deberían de vivir los seguidores de Jesús? (1 Juan 2:6)

¿Le gustaría ser más como Jesús?